

Mein Fazit:

Die individuelle Auswahl der Substanzen bzw. Produkte kombiniert mit meinen Empfehlungen sind wie die Instrumente eines Orchesters: Nur im Zusammenspiel bringen sie den Körper in Einklang!

Als medizinischer Experte stehe ich Ihnen auf Ihrem Weg zur Seite (Selbstzahler, Privat).

Mein Profil:

Als niedergelassener Arzt in Berlin habe ich über 20 Jahre Erfahrung. Dabei kann ich als **Facharzt für Allgemeinmedizin und als Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation (konservative Orthopädie)** auf ein breites Spektrum verschiedenster Krankheitsbilder in der Diagnostik zurückgreifen.

Auf Basis meiner diversen Qualifikationen und Weiterbildungen habe ich über die Zeit eigene Therapiemethoden mit den Schwerpunkten Arthrose, Schmerzbehandlung und Detox entwickelt.

Meine Qualifikationen:

- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Zusatzbezeichnung spezielle Schmerztherapie
- Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren
- Zusatzbezeichnung Chirotherapie
- Zusatzbezeichnung Akupunktur
- Zusatzbezeichnung Neuraltherapie



Vereinbaren Sie bitte einen Termin in meiner Praxis per Telefon oder Email.

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.

Mit besten Grüßen
Ihr Dr. med. M. Lotfi

Dr. med. Mohsen Lotfi

Krumme Str. 12 | 10585 Berlin Charlottenburg

Telefon: 030 /469 93 610

Mobil: 0172 / 736 10 35

E-Mail: dr-lotfi-berlin@gmx.de

Web: <https://www.drloftiprivatpraxis.de>



QR-Code zur Privatpraxis-Homepage



QR-Code zum Video



Aktivierung des Immunsystems in COVID-Zeiten

Dr. med. M. Lotfi

Die beste Investition für Ihre Zukunft ist Ihre Gesundheit



Dr. med. M. Lotfi

Messen ● Wissen ● Handeln

Seit Monaten hat uns ein kleines Virus fest im Griff.

Insbesondere Prävention muss meiner Meinung nach neben Impfung, Einhaltung von Hygieneregeln, Abstand und Lüften eine größere Rolle in der COVID-Bekämpfung spielen.

Umweltgifte, Alltagsstress, Elektrosmog, Fehlernährung, Dysbalance der Darmbakterien, Schlafstörung, genetische Veranlagung u.v.m. können das Gleichgewicht unseres Immunsystems zu Fall bringen.

Für unsere Gesundheit entscheidend ist, wie gut sich unser Immunsystem selbst regulieren und wieder ins Gleichgewicht kommen kann.

Daher ist es empfehlenswert, unser Immunsystem gezielt zu stärken und so unsere Abwehrmöglichkeit vor Krankheitserregern zu erhalten bzw. aufzubauen.

*Auf Basis meiner Vorgehensweise „**Messen ● Wissen ● Handeln**“ und langjähriger medizinischer Erfahrung haben sich folgende Therapiemaßnahmen bei viralen Infektionen (u.a. Influenza, COVID-19) als hilfreich gezeigt:*

● **Messen:** Standard-Blutwerte wie differenziertes Blutbild, CRP, Schilddrüse (TSH), Eisen (Ferritin), Immunglobuline sowie erweiterte Messung von Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Status der Darmflora und Bestimmung des Stresslevels (HRV-Messung). Bei Bedarf Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuches.

● **Wissen:** Auswertung und Besprechung der individuellen Werte als Grundlage für die nachfolgende individuelle Therapie.

● **Handeln:** Behandlung der identifizierten Mangelzustände unter Auswahl individuell bestmöglicher Produkte. Die unterschiedlichen Ebenen (körperlich, mental) werden berücksichtigt. Anbei ein Auszug meiner derzeit eingesetzten Therapieansätze: **

- Entgiftung: gemäß Paracelsus beginnt der beste Weg zur Gesundheit mit einer Entgiftung; idealerweise auf körperlicher (z.B. Darm, Leber) und mentaler Ebene (z.B. Ängste, negative Emotionen).
- Vitamin D ergänzt um Vit A und Magnesium u.a. zur besseren Wirksamkeit
- Omega-3- Fettssäuren
- Zink, Selen
- Vitamin C
- Coenzym Q 10 als Energielieferant für unsere Zellen
- Aminosäuren
- Enzyme
- Darm-Aufbau-Sanierung mit Prä- und Probiotika
- Thymuspräparate
- B-Vitamine (B12 + B6 und B-Komplex dazu Folsäure)
- Eigenbluttherapie mit biologischen Substraten
- Mikroimmuntherapie
- Ozontherapie

** Diese Erkenntnisse beruhen auf meiner langjährigen Erfahrung ohne Anspruch bzw. Versprechen auf Heilung! Viele empfohlene Substanzen sind nicht evidenzbasiert und off-label use. Meine eingesetzten Therapieansätze unterliegen einer kontinuierlichen Anpassung.